



# 大阪暁明館 だより

2013.Vol.5

## 大阪暁明館病院 基本理念

大阪暁明館病院は、キリスト教精神に基づく全人的医療を通して、地域住民が心の絆を実感できる病院を目指します。

我々は、

1. 最良の設備、環境を整え、安全で質の高い医療を提供します。
2. 愛情と尊敬をもって接し、何が最良かを一緒に考え、温かい医療を実践します。
3. 地域の医療、介護を行う方々と連携し、地域の皆様の健康と生活を守ります。
4. 医療を通じて自己研鑽し、健全な病院運営を行い、社会貢献を果たします。

## 職員行動指針

# ご利用下さい「検診センター」

新病院への移転を機に、当院5階に「検診センター」を設置致しました。健康維持や病気の予防にぜひお役立て下さい。

## 企業健診

「35歳を除く40歳未満の方の定期健康診断」(※1)と、「35歳と40歳以上の方の定期健康診断および雇い入れ時健康診断」(※2)を実施しています。

料 金	6,825円(※1)
	8,400円(※2)

## 一般健診

企業や学校等で定期的に行われる集団健康診断です。個人健診は病院の診療時間内に、外来にて随時実施しています。

料 金	一般健診 A	企業	8,400円～
		個人	10,500円～
	一般健診 B	企業	3,670円～
		個人	5,250円～

## 生活習慣病予防健診

心臓病や脳血管疾患の原因となる生活習慣病を初期の段階で発見し、重篤な病気になるリスクを下げるために行う予防健診です(予約制)。

料 金	26,250円～
-----	----------



## 脳ドック

血管性病変(脳内出血、くも膜下出血、脳梗塞)や、脳腫瘍を早期に発見するための検診です(予約制)。

料 金	19,500円～
-----	----------

## 大阪市がん検診

がんを早期発見するための検診です。肺がん、大腸がんなど、目的ごとに検査項目を決めます(予約制)。

料 金	乳がん検診	30歳代の女性	1,000円
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円
	胃がん検診	40歳以上の方	1,500円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	肺がん検診	40歳以上の方	無料

お問い合わせは、検診センター ☎ 06-6462-0261 まで(平日AM9～PM5、土曜AM9～PM1)。

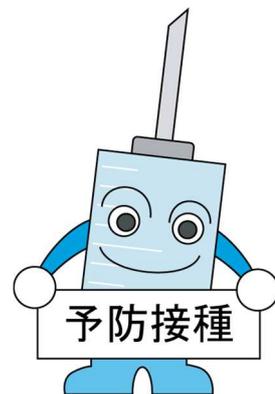
# 10月からインフルエンザの 予防接種が始まります

小児科 医師 横尾憲孝

10月に入るとインフルエンザの予防接種が始まります。「インフルエンザなんてまだまだ先の冬の病気」と思っている方も多いと思いますが、お子様の多くは、13歳未満の場合、インフルエンザの予防接種は2回の接種が必要になります。インフルエンザがはやり始めた頃に予防接種がまだ終わっていない、なんて事がないように早めに済ませておきましょう。

6か月のお子さんから接種できます。6か月未満のお子さんのいらっしゃるお宅ではご家族が予防接種をして、おうちにインフルエンザを持ちこまないようにしましょうね。

予防効果はワクチン株と流行株が一致した場合、70-90%で発病を予防できると言われています。費用は初回が2500円、2回目が2000円です。



## インフルエンザにかかったかなと思ったら

インフルエンザは高い熱を特徴とする感染症です。なにも治療を行わないと、一旦熱が下がりがけた後、また熱が高くなって(二峰性発熱)、1週間くらい熱が続く事があります。

鼻水をとってインフルエンザかどうか検査をするのが一般的です。ただ、この検査なのですが熱が出てから1日以内、特に半日以内はインフルエンザであってもインフルエンザではないという結果が出やすい事が知られています。夜に高い熱が出て慌てずに、次の日の朝まで待って医療機関を受診するようにしましょう。



## お薬の使い方

インフルエンザ用のお薬はタミフル、リレンザなど何種類かのお薬が開発されています。どの薬も、5日分処方されたら、途中で熱が下がって元気になっても、お薬が無くなるまで最後まで飲みきって(吸入して)下さいね。熱でしんどくなる子が多いです。高い熱でしんどそうなら、熱さましも使ってあげましょうね。

## 通園・通学許可について

2012年4月から通園・通学の基準が変わりました。

1. 熱が出てから5日以上経っている事
2. 熱が下がってから2日以上経っている事(小学校入学までのお子さんは3日以上)

法律で決められた基準ですので、元気になってもしばらくはおうちでゆっくりしていきましょう。通園・通学に許可証が必要かもご確認ください。

インフルエンザは時に脳炎、脳症という後遺症を起こす病気の原因となったりします。まずは予防が一番大事。しっかり予防接種を受けましょうね。

※今年のインフルエンザワクチンは、10月末頃入荷予定です。



# 院内七夕コンサート開催

7月6日(土)、新病院に移転して初めてとなる「院内七夕コンサート」を1階の「インマヌエルホール」で開催しました。入院患者さまやご家族など多くの方々にご来場いただき、午後のひと時、素敵な音楽を楽しんで頂きました。

始めに、フルートアンサンブルのkokopelli(ココペリ)さんが、「パッフェルベルのカノン」「ハナミズキ」をフルートで演奏。続いて「ありがとう」「大きな古時計」をオカリナで演奏されました。ユニークな楽器の音色に皆さんうっとりされていました。

次に、当院医事課職員の小川瞳さんが、「花は咲く」をピアノソロで演奏。美しいピアノの調べがホールいっぱいに響き渡りました。

最後は、此花少年少女合唱団とフィオリ ムジカーリの皆さんによる合唱。「たなばたさま」を皮

きりに、「にじ」「花は咲く」「世界に一つだけの花」などを歌って頂きました。聴き入っていた患者様たちも楽しそうな笑顔で、盛んに拍手を送られていました。

ご出演頂きました皆さまありがとうございました。



ココペリのフルートアンサンブル



小川さんのピアノ演奏



此花少年少女合唱団とフィオリ ムジカーリの皆さんによる合唱

## 産婦人科開設後、初めての赤ちゃんが誕生しました



4月の産婦人科開設以来初めてとなる赤ちゃんが、7月1日に誕生しました。かわいらしい女の子で、お名前はそなちゃん。ご家族をはじめスタッフみんなで喜びあいました。

お祝いに坂院長から花束が、産婦人科病棟の看護師、助産師から手作りの“おむつケーキ”がお母様にプレゼントされました。健やかなご成長をお祈りいたします!

## 生活習慣病教室

平成25年度の第2回「生活習慣病教室」を6月19日（水）午後2時から、当院会議室で開催しました。テーマは「広げよう救命の輪 ～あなたはどうしますか？眼の前の人が突然倒れたら～」。看護師の黒木加代子さんをはじめ看護部外来スタッフが、AED（自動体外式除細動器）を使った救命法について、



AEDの実演

実際の機器を使いながら説明しました。AEDに触るのは初めてという方もおられ、皆さん真剣に取り組まれていました。



## 「看護の日」イベント開催

5月12日の「看護の日」にちなみ、当院でも記念イベントを開催しました。「看護の日」は、看護の心、助け合いの心を誰でもが育むきっかけになるように、ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されたものです。5月11日に行われたイベントでは、看護師によるアロマオイルを用いたハンドマッサージや、普段見ることのできない院内各施設の見学、さらには栄養相談や介護に関する相談を行いました。外来患者さまだけでなく、入院患者さまとご家族など、多くの方にご参加頂き、大いに喜んで頂きました。



アロマオイルを使った  
ハンドマッサージ



## 医療部会MSW研修会

7月18日（木）、大阪暁明館病院にて「医療部会MSW研修会」が開催されました。この研修会は、「**無料低額診療事業**」\*についての研修会で、当院を含め、無料低額診療事業を実施している14医療機関（計16名）が参加されました。研修会では、新病院の施設概要の説明と院内見学を実施、当院における無料低額診療事業の取り組みについて紹介しました。

※**無料低額診療事業**とは、生活が困難な方が、経済的な理由により、必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料又は低額で医療を受けられる制度です。



## 車いすを寄付して頂きました！

此花区の田口陽子様より車いす2台をご寄付頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



### 大阪暁明館だより

平成25年7月24日発行



社会福祉法人 大阪暁明館  
大阪暁明館病院

〒554-0012 大阪市此花区西九条 5-4-8

電話(06)6462-0261(代表)

FAX(06)6462-0362

<http://www.gyoumeikan.or.jp>