

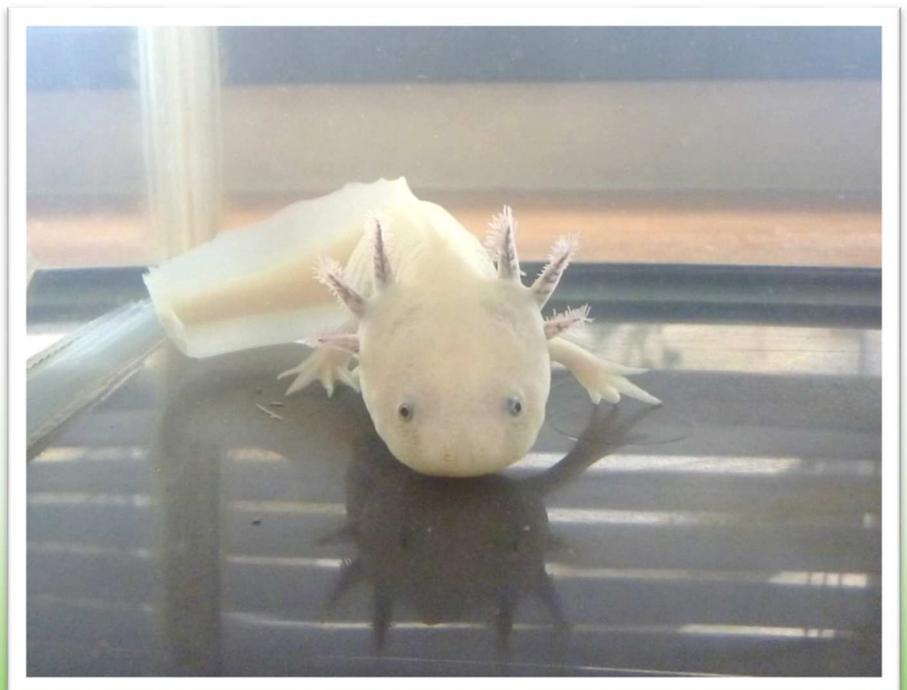
わはは 便しい

大阪市立介護老人保健施設 おとしよりすこやかセンター西部館

ウーパールーパーがやってきた!

西部館のNEWアイドル、ウーパールーパーのはなちゃんです!

昨年11月に西部館へやってきました。来た当初は利用者様も「なんや、これー」「ちょっと、気色悪いなー」となかなか馴染むことができませんでした。しかし、どことなく愛嬌のある様子が「今日はよう動くな」「よく見たら、可愛いわ」と少しずつ利用者様たちに受け入れられていき、今では立派に「アイドル」を名乗れるほどに成長しました。成長したのはそれだけではなく、来所当初は体長12cmほどで、細く儂げだったのですが、皆様に可愛がられ、餌をふんだんに食べ続けたところ、体長16cmになりお腹の辺りにも「貫禄」がしっかりと付きました。ガラス越しに「はなちゃん」と声をかけながら、軽くトントンと叩くと、こちらへ寄ってきてくれます。その様子がとても愛嬌があり、カメラを向けるとしっかりとカメラ目線です。現在、はなちゃんはアイドルで、西部館の立派なスタッフとなって利用者様に愛されています。



イベント紹介

療養棟



初詣

施設内に神社を作り、ご利用者にお参りをして御神籤を引いていただきました。即席で作った簡易神社でしたが、皆様しっかりと手を合わせてお参りされていました。



餅つき

クッションに綿を詰めて餅に見立て、餅つきをして頂きました。皆様「ヨイショー！」と声を出しながら元気に餅をついておられました。



バレンタイン

バレンタインのイベントで、チョコの代わりにハート型の折り紙を全員に配り、プリンに果物とチョコソースをトッピングして楽しんでいただきました。



節分

ご利用者の皆様に鬼の格好をしていただき、ボールを投げるイベントを行いました。はしゃぎながらスタッフに向けてボールを元気に投げておられました。



ひな祭り

お内裏様とお雛様の壁紙を作成し記念撮影を行いました。ご夫婦で入所されているご利用者様は二人揃って撮影させていただきました。女性のご利用者は「綺麗に作ったねえ」と感心されていました。



デイケア

節分

赤鬼チーム、青鬼チームに分かれて、鬼に扮したスタッフが担いだカゴめがけてボールを投げ入れました。「鬼は外」「福は内」の掛け声で飛び交うボールに鬼に扮したスタッフはたじたじ。「鬼のパンツ」のダンスをスタッフ、利用者様と一緒に踊り、デイフロアは笑顔と笑い声で大盛り上がりでした。



おやつレク

サンドイッチ用の食パンにタマゴ、ピーナッツバター、イチゴジャムと好きな具材をスプーンで塗ってもらいロール状に巻いて食べていただきました。「シンプルだけど自分で巻くのが面白い」と大好評。ベロッとたいらげ「お代わりないの～」の声や自分が巻いたロールサンドを眺めて「きれいに巻けたわ～」と感想も十人十色。楽しい時間を過ごして頂きました。



日本舞踊

踊るO・Y・G(おやじ?)の会の皆さんが、ボランティアで来所され、日本舞踊を披露して下さいました。「黒田節」や「炭坑節」の定番から、利用者様と一緒に踊る「水戸黄門体操」まで、あっという間の一時間でした。

「梅祭り」に行ってきました



毎年恒例の西九条公園での梅祭りに、お邪魔してきました。当日はよく晴れていて、風も少なくとてもいい日和でした。公園では、梅の花がいっぱい咲いており、青空に映えてとてもきれいでした。梅の木に鳥が止まるのを見て「なにしゃべってんねんやろな、鳥はおしゃべりやわ」と笑いながら、利用者様たちも楽しそうに梅の花を堪能されました。



美しいコーラスを披露して頂きました！

3月11日の土曜日、四貫島生涯学習ルームのコーラスグループ「コール・ブリランテ」の皆さんが、美しいコーラスを披露してくださいました。懐かしい曲や、春の訪れを告げる曲など、楽しいひと時を過ごしました。利用者様も一緒に口ずさみ「ええな、又来てや！」と声援を送っておられました。



施設見学に来ませんか！

おとしよりすこやかセンター西部館のご利用をお考えの方やご家族様、一度見学に来てみませんか。当施設には広々とした浴室があり、銭湯気分ですっきりとお寛ぎ頂けます。またリハビリ室も広々として、歩行訓練や階段昇降のほか作業療法なども取り入れ、利用者様に応じたリハビリを行っています。3階にはベランダ花壇があり、季節ごとにいろいろな花や野菜、果物なども栽培しています。見学ご希望の方は、

06-6466-8880 までお問い合わせ下さい。

大阪市立介護老人保健施設
おとしよりすこやかセンター西部館

広報誌「わはは便り」通巻第19号
平成29年4月発行

〒554-0012大阪市此花区西九条5-3-51

電話：06-6466-8880

FAX：06-6466-8882

指定管理者 社会福祉法人 大阪暁明館