

# わはは 優しい

大阪市立介護老人保健施設 おとしよりすこやかセンター西部館

## 美術館見学に行ってきました!

5月31日、大阪市天王寺区の大阪市立美術館まで遠足に行ってきました! 「木 × 仏像 飛鳥仏から円空へ日本の木彫仏1000年」をみんなで鑑賞。木彫りの仏像を中心に繊細で力強い作品の数々を、ご家族の方々とゆっくり間近で見学してきました。

鑑賞後には、お土産コーナーを楽しまれたり、美術館前の広場で、普段とは違う外のさわやかな空気を肌で感じながらおいしいおやつをいただいたり。また移動の車中から通天閣を眺めることができたりと、皆さん大喜び。美術館を紹介して下さったご利用者様、美術館の方々、ありがとうございました。



# イベント紹介

## 療養棟

### ジャガイモの苗植え

ご利用者の皆様と一緒にベランダでじゃがいもの苗を植えました。他にもいろんな野菜を植えて、育った物は施設での食事にする予定です。収穫が楽しみです！



### 鶴橋風月のお好み焼き

昼食にお好み焼きの「鶴橋風月」さんが出張で来て下さいました！目の前で焼いて頂き、ソースの良い香りが食欲をそそります。利用者様も喜んで召し上がられていました。



# デイケア

## お花見レク

中庭に咲く桜でお花見大会をしました。記念撮影をして、桜餅やショートケーキを召し上がっていただきました。皆様、春の風情を満喫されておられました。



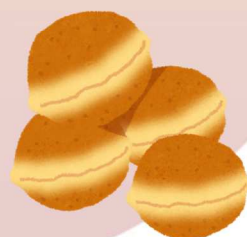
## 菜園

デイでは野菜や花を育てています。夏には見事にトマトが色づきました。皆さん植物の成長を見ながら、季節の移り変わりを感じて楽しんでいます。



## おやつレク

たこ焼き機を使ってベビーカステラを作りました!!まん丸に焼けたカステラに、チョコレート、生クリーム、あんこや蜂蜜などさまざまなトッピングを乗せて召し上がっていただきました。



# インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。感染力が強く、感染した人の咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。ウイルスが付着したものを触った手で、口や目、鼻の粘膜を触ることで感染します。また、症状の出る前日から感染力を持つ為、気づかないうちに感染を広げる危険性があります。インフルエンザにかからないためには、

- ① 流行前にワクチンを接種しましょう。
- ② 手洗い、うがいを習慣化しましょう。
- ③ 咳、くしゃみが出る人はマスクをしましょう。
- ④ 人ごみを避けましょう。
- ⑤ 温度、湿度をコントロールしましょう。
- ⑥ 生活リズムを規則正しくしましょう。



## 施設見学に来てみませんか！

おとしよりすこやかセンター西部館のご利用をお考えの方やご家族様、一度見学に来てみませんか。当施設には広々とした浴室があり、銭湯気分でゆったりとお寛ぎ頂けます。またリハビリ室も広々として、歩行訓練や階段昇降のほか作業療法なども取り入れ、利用者様に応じたリハビリを行っています。3階にはベランダ花壇があり、季節ごとにいろいろな花や野菜、ちょっとした果物も栽培しています。

見学ご希望の方は、06-6466-8880までお問い合わせ下さい。



大阪市立介護老人保健施設  
おとしよりすこやかセンター西部館

広報誌「わはは便り」通巻第20号  
平成29年10月発行

〒554-0012 大阪市此花区西九条5-3-51

電話：06-6466-8880

FAX：06-6466-8882

指定管理者 社会福祉法人 大阪暁明館