あかつき集団体操

10月末より2階療養階にて週に1回集団体操を開始しました。

コロナで外出・面会が制限されている中、運動機能維持やストレス発散目的にリハビリの一環として2階療養階にて週に1回集団体操をリハビリスタッフと一緒にさせて頂いています。皆さんとても楽しく元気に体操をされています。