

# 糖尿病患者さんへの支援 ～家族や周囲のサポート方法について～

社会福祉法人 大阪暁明館病院  
糖尿病看護特定認定看護師  
日本糖尿病療養指導士  
西島桂子



# 糖尿病と診断された時の心の動き

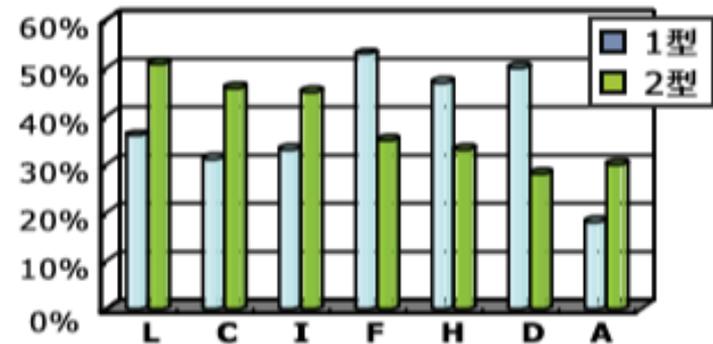
## 2型糖尿病の人

- あまり心配しなかった。
- ちゃんとしてこなかったことに罪悪感を感じた。
- どんな病気かわかって最終的にはほっとした。
- もっと悪いものかと思っていたのでほっとした。

## 1型糖尿病の人

- 憂鬱になった。
- 最初は信じられなかった。
- どうなるか心配だった。

1型はゆううつや不安になり、  
2型は罪悪感を感じる



- L : あまり心配しなかった
- C : ちゃんとしてこなかったことに罪悪感を感じた
- I : どんな病気かわかって最終的にはほっとした
- F : ゆううつになった
- H : 最初は信じられなかった
- D : どうなるか心配だった
- A : もっと悪いものかと思っていたのでほっとした

DAWN 2001 (日本人)

# 糖尿病と家族や周囲の人々

- 糖尿病と診断されると生活習慣を大きく変えなくてはなりません。
- 家族や友人はもっとも身近な支援者となります。
- そして同じ病気を持つ仲間も大切な支援者となります。

薬の飲み忘れを注意してくれる  
食事療法や運動療法に付き合っ  
てくれる



# 家族や周囲のみなさんは糖尿病の方にどのように接っされていますか？

- 糖尿病に関する知識を持っていますか？
- 援助に関して誤った知識や考えを持っていませんか？
- 監視をして「**糖尿病警察**」になっていませんか？



# サポートでやってはいけない4か条

1. いつも監視をする
2. 非難する
3. 他の人へしゃべる
4. 忠告する



# 一緒に取り組んでほしい！

1. 一緒に食事内容を考えてほしい
2. 血糖値に関心を持ってほしい
3. 一緒に運動してほしい
4. 頑張っていることをほめてほしい
5. 糖尿病教室に一緒に参加してほしい



とはいうものの、  
どう家族に伝えたら  
いい？



一人暮らしなんだけど  
どうしたらいい？

# 医療者もサポーターです!!

- どのように家族に伝えたらいいか一緒に考えませんか？
- 医療者へ療養生活の困難さを話してもらえませんか？
- どうぞ医療者を活用してください。

