

大阪暁明館病院公式 広報誌

あかつき

創刊号

2024.Sep.Autumn

患者さん・地域住民との懸け橋に

特集

睡眠時無呼吸症候群

「〇〇の秋」を楽しむ前に克服！

知っトク情報

緊急入院でも安心！

高額療養費制度と限度額適用認定証



基本理念

大阪暁明館病院はキリスト教精神に基づく全人的医療を通して、地域住民が心の絆を実感できる病院を目指します。



社会福祉法人 大阪暁明館

大阪暁明館病院

睡眠時無呼吸症候群

「〇〇の秋」を楽しむ前に克服！

読者の皆さんは、秋をどのようにお過ごしになりますか？ 旅行やグルメ、読書、スポーツなど、様々な「〇〇の秋」がありますね。安全・健康で秋を楽しむために、睡眠時無呼吸症候群をぜひ知って、充実したものにしましょう！

どんな病気？

睡眠中に息が何度も止まってしまう病気で、空気の通り道が塞がることで起こります



放置すると・・・

生活習慣病

（特に高血圧・心疾患・糖尿病・脳疾患）

交通事故のリスクの増加

お子さんの場合、発育・学習能力の低下 など



注意が必要な方

肥満の方

小さい顎・大きな舌を持つ方

アデノイドや扁桃が大きいお子さん



↑シャワー・トイレ付きの個室で検査を受けていただきます

↓CPAPによる治療



主な症状

就寝中

いびきや息苦しさ、寝汗、
何度も目が覚める



昼間

眠気、倦怠感、のどの渇き



主な治療法



持続陽圧呼吸療法（CPAP：空気を気道へ送り、圧力をかけて空気の通り道を確保する）
マウスピース治療や、生活・睡眠習慣の指導 など

当院ならではの特徴

夜に検査を受け、翌日の朝に結果を確認してから帰宅できます

検査結果で治療を要する場合、この日から治療を開始できます

いびきが気になると指摘されたら、1度はSASの検査を受けましょう！

検査・治療希望の方は・・・睡眠呼吸療法センターまで

（直通電話）06-6466-3993

法人本部 部長代行（事務長）
櫻井 勇介 2015年入職

当法人をご利用頂く全ての方と職員全員にとってより良い組織になることを目指し、様々な改革を進めています。健康のため明け方にジョギングをして、美味しいコーヒーの淹れ方を試行錯誤することが毎朝の日課です。皆様とは直接お会いする機会は少ないですが、イベントなどで見かけた際は是非お声がけください。

フリートーク



知っ トク情報

緊急入院でも安心！

高額療養費制度と限度額適用認定証

高額療養費制度は、大きな病気やケガで医療費が高額になったとき、実際に患者さんが支払う医療費が自己負担額の上限まで抑えられる制度です。

通常、医療機関を受診するときは、医療費全額を支払う必要がありますが、事前に**限度額適用認定証**を発行してもらうことで、窓口での支払いを自己負担額の上限まで抑えることができます。これにより、払い戻しを待つ必要がなく、医療費の支払いを計画的に行うことができます。

もし限度額適用認定証を提示せずに医療機関を受診した場合、後日、自己負担額よりも超えた分の医療費を払い戻してもらう手続きが必要になります。

なお、自己負担額の上限は年齢・所得により決まります。また、入院時の食事代や差額ベッド代など一部の費用は、制度が適用されません。

限度額適用認定証の発行を希望される方は、**ご自身が加入している健康保険組合**にお問い合わせください。

院長より

大阪暁明館病院の広報誌「あかつき」、創刊です。大阪暁明館病院の魅力や新しい取り組みを、スタッフとともに発信していきたいと思えます。大阪暁明館病院は、此花の地で1915年に簡易宿泊所「暁明館」としてスタートしてから来年で110年を迎えます。長い歴史を胸に刻みつつ、絶えず進化してより良い病院を目指して参ります。合言葉は「優しい医療」です。

大阪暁明館病院 院長 吉田昭三（産婦人科）



病院からのお知らせ

スペシャリストナースによるミニレクチャー

- 10月1日（火）ピンクリボン運動（乳がん）
井関千裕（がん看護専門看護師・乳がん看護認定看護師）
- 11月21日（木）世界糖尿病Day
西島桂子（糖尿病看護認定看護師）
- 12月19日（木）冬を元気に乗り切ろう！！（冬の感染症）
丸岡実（感染制御実践看護師）

場所：病院1階 インマヌエルホール

時間：11:30～12:00

参加費：無料



個別相談にも応じます！
多数のご参加をお待ちしております！

編集後記

記念すべき創刊号の特集は、睡眠時無呼吸症候群でした。この病気は誰でもなりうるので、多くの方に知ってもらえると嬉しいです。広報誌はまだまだ試行錯誤の段階ですが、患者さん・地域住民との懸け橋になるよう、努めてまいります。次回もお楽しみに。

（R.H 法人本部・看護部(兼務)）

次回は1月（冬号）発行予定です

大阪暁明館病院公式 広報誌 あかつき

社会福祉法人大阪暁明館 大阪暁明館病院

〒554-0012 大阪府大阪市此花区西九条5丁目4-8

TEL：(代) 06-6462-0261 FAX：06-6462-0362

診察受付時間：(午前)8:30～11:30 (午後)12:45～15:00

2024年9月17日発行



公式Webサイト

<https://www.gyoumeikan.or.jp>