

大阪暁明館病院公式
広報誌

あかつき

患者さん・地域住民との懸け橋に

Vol. 4
2025. Summer

特集

がんを防ぐための新12か条

知っトク情報

後期高齢者医療保険制度ってなに？



社会福祉法人 大阪暁明館

大阪暁明館病院

基本理念

大阪暁明館病院はキリスト教精神に
基づく全人的医療を通して、
地域住民が心の絆を実感できる病院を目指します。

がんを防ぐための新12か条

がん看護専門看護師／乳がん看護認定看護師
井関 千裕



健康な毎日を送るために、今、私たちに何ができるでしょうか。

健康な毎日を送るためのヒントとなる無料健康セミナー、
「がんを防ぐための新12か条」が、2025年5月14日に開催されました。
本特集では、セミナーの様式とポイントを改めてご紹介いたします。

かすり傷から命にかかわる大事故まで様々・・・
簡単に治る“がん”から治療が困難なものまで様々・・・
避けられない事故もありますが、注意していればリスクは必ず減ります！

がんを防ぐための新12か条

- | | |
|------|--------------------|
| 1 条 | タバコは吸わない |
| 2 条 | 他人のタバコの煙をできるだけ避ける |
| 3 条 | お酒はほどほどに |
| 4 条 | バランスのとれた食生活を |
| 5 条 | 塩辛い食品は控えめに |
| 6 条 | 野菜や果物は不足にならないように |
| 7 条 | 適度に運動 |
| 8 条 | 適切な体重維持 |
| 9 条 | ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 10 条 | 定期的ながん検診を |
| 11 条 | 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を |
| 12 条 | 正しいがん情報でがんを知ることから |

公益財団法人 がん研究振興財団



がんは交通事故のようなもの

安全運転

事故予防
生活習慣の改善



シートベルト

死・けがの予防
がん検診の受診

かすり傷～命にかかわる大事故まで様々

簡単に治る“がん”から治療が困難なものまで様々

避けられない事故もありますが、
注意していればリスクは必ず減ります！

がん対策推進企業アクション
講義スライド一部改訂

あなた自身がその気になれば、
がんは予防可能な病気です。
あなたをがんから守るのは
あなた自身です！



フリー
トーク

薬剤科・薬剤師(課長)

おおすみ なな

大隅 奈奈 2000年入職

薬剤科では、入院・外来の調剤、注射薬の調製、医薬品情報の提供に加え、患者様の状態や検査データに基づいた医師への処方提案など、多岐にわたる業務を通して患者様の治療をサポートしています。

患者様一人ひとりの状態に合わせたお薬の提供や丁寧な服薬説明はもちろん、多職種と連携し、より安全で効果的な薬物療法を提供できるよう努めています。

患者様の笑顔や「ありがとう」の言葉が、私たちの何よりのやりがいです。地域の皆様の健康を支える一員として、これからも安心・安全な薬物療法を提供できるよう努めてまいります。

知っ トク情報

後期高齢者医療制度ってなに？

～安心して医療を受けるために知っておきたいこと～

「後期高齢者医療制度」のポイント

私たちが病気やケガをしたときに支えとなる健康保険制度は、75歳を境に「後期高齢者医療制度」に変わります。「まだ先のこと」「なんだか難しそう」と感じるかもしれませんが、75歳になったら誰もが関わる制度です。

主なポイントをQ&Aで確認しましょう。

Q1. そもそも「後期高齢者医療制度」って、どんな制度？

A1. 主に75歳以上の方々が加入する医療保険制度です。

(65歳以上で一定の障害があると認定された方も対象となります)

Q2. 75歳になったら、何か手続きが必要になるの？

A2. 75歳になると、それまで加入していた健康保険から自動的に「後期高齢者医療制度」へ切り替わります。そのため、原則として特別な加入手続きは必要ありません。

Q3. 病院にかかったときの窓口での支払いはどうなるの？

A3. 医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合は、その方の所得に応じて決まります。

- ・一般の方など：1割負担
- ・一定以上の所得がある方：2割負担
- ・現役世代と同程度の所得がある方：3割負担

～未来の安心のために～

「後期高齢者医療制度」は、誰もが安心して医療を受けられる社会のための大切な支えです。

もっと詳しく知りたい場合など、制度の詳細については、

お住まいの市区町村の「後期高齢者医療担当」窓口へお気軽にお問い合わせください。

無料健康セミナースケジュール

7月2日 (水)	レスパイト入院について
7月9日 (水)	在宅医療ってどうしたらできるの？
7月25日(金)	お食事にお困りことはありませんか？
8月6日 (水)	介護に役立つ！「嚥下障害の理解の食事介助ポイント」
8月20日(水)	お困りことはありませんか？～介護保険申請から利用まで～
9月6日 (土)	「産前・産後トータルサポート」～当院の分娩施設と産後ケアのご紹介
9月10日(水)	緩和ケア病棟ってどんなところ？
9月17日(水)	認知症と認知症予防について

時 間：11:30から12:00

場 所：大阪暁明館病院 1階インマヌエルホール

参 加 費：無料

予約制ではありません。皆さまお誘いあわせの上、ご参加くださいませ

お問合せ：医療連携課(TEL:06-6462-0261)

今年度のセミナーは、引き続き開催を予定しております。
皆さまの健康に役立つ情報をどうぞお楽しみに！



パイプオルガンコンサート 年間スケジュール (氏名は演奏者)

第120回	6月28日	岩佐 智子
第121回	7月12日	三浦 優子
第122回	7月26日	岩佐 智子
第123回	8月9日	小樽 由布子
第124回	9月13日	椿本 京
第125回	10月11日	三浦 優子
第126回	10月25日	岩佐 智子
第127回	11月8日	小樽 由布子
第128回	12月13日	椿本 京
第129回	1月10日	三浦 優子
第130回	1月24日	岩佐 智子
第131回	2月14日	小樽 由布子
第132回	3月14日	椿本 京

時 間：14:00から
場 所：大阪暁明館病院
1階インマヌエルホール
参 加 費：無料
どなたでもご鑑賞いただけます♪



演奏曲目は、
前日までに病院ホームページの
「お知らせ」にて告知いたします。



表紙の写真

沖縄宮古島で撮影しました パラセーリング中の1枚です。
(K.A/ 医療技術部・臨床工学技士)

大阪暁明館病院公式 広報誌 あかつき Vol.4

社会福祉法人 大阪暁明館 大阪暁明館病院
〒554-0012 大阪府大阪市此花区西九条5丁目4-8
TEL：(代) 06-6462-0261 FAX：06-6462-0362
〈診察受付時間〉
平 日：(午前)8:30～11:30 (午後)12:45～15:00
土曜日：(午前)8:30～11:30



公式Webサイト