

大阪暁明館病院公式 広報誌

あかつき

～患者さん・地域住民との懸け橋に～

Vol. 8

2026 Summer

特集

在宅療養を支える

「レスパイト入院」

のご案内

知っつく情報

「肥満」はガマンから
「治療」へ

基本理念



社会福祉法人 大阪暁明館

大阪暁明館病院

本院はキリスト教精神に基づく全人的医療を通して、
地域住民が心の絆を実感できる病院を目指します。





在宅療養を支える 「レスパイト入院」のご案内

毎日の在宅介護、気づかないうちに心や体に負担がかかっていませんか？
介護は長く続くものだからこそ、時には病院を頼り、無理をしないことが大切です。
今回は、ご家族の休息と安心を支えるレスパイト入院についてご紹介します。

レスパイト入院とは？

ご自宅での療養を続けるために、医療的な管理が必要な患者さんを対象とした入院です。
ご家族が安心して休息をとる時間としてもご利用いただけます。
少しの間介護から離れ、ご自身のための時間を持つことで気持ちにゆとりが生まれ、
これからも穏やかな気持ちで患者さん（ご家族）のケアに向き合うことにつながります。

こんな風に助かった！

 24時間体制の専門ケア 医療スタッフが24時間常駐する 安全な環境で過ごせます	 心と身体のリフレッシュ 日々の介護から一時的に離れ、 心身ともに休めます
 住み慣れた家での療養の継続 定期的に病院のサポートを頼りながら、 ご自宅での療養を続けられます	 もしものときの安心感 冠婚葬祭や急病、ご旅行などの際も 安心です

ショートステイとの違い

ショートステイ（短期入所生活介護など）：介護保険を用いた福祉施設での宿泊がメイン
レスパイト入院：医療管理が必要なケースを病院が受け入れるため、より専門的なケアを受けられます。医療保険は適用され、高額療養費制度も使えます
（但し、個室代・食事代は自己負担となります）

無料健康セミナーにて、レスパイト入院について分かりやすくご紹介します！
予約不要・参加費無料 お気軽にご参加ください！

7月1日（水） 11:30～12:00 病院1F インマヌエルホール

ご相談・お問い合わせ：医療連携課（病院代表：06-6462-0261）まで
「医療連携課 レスパイト入院のご相談」とお伝えください。

うちやま みゆき
臨床栄養科 内山 美幸



私の経歴は少し変わっておりまして、もともとはホテル業界という「外食サービス産業」の出身です。一般企業から医療の世界へ飛び込んだ異色の経歴ですが、サービス業で培ったコミュニケーション力は、今では患者様との信頼関係を築き、他部署と連携するための私の「最大の武器」となっています。

趣味はディズニーリゾートへ行くことと、世界遺産巡りです。非日常のワクワク感や歴史の深さに触れることで、いつもパワーをチャージしています。おいしいものを食べることも、そしてお酒を嗜むことも大好きです！



管理栄養士として、「楽しく、おいしく」食べることが、人生の質（QOL）をいかに豊かにするかを大切にしています。患者様の毎日がより彩りあるものになるよう、持ち前の明るさでサポートしてまいります。

知ってク情報

「肥満」はガマンから「治療」へ

■「肥満」と「肥満症」の違いをご存知ですか？

- 肥満：単に体重が重い状態
 - 肥満症：高血圧や糖尿病、膝の痛みなどの健康障害を伴う**病気**
- 個人の意志や努力不足のせいにするのではなく、医療の力で治すべき病気であるという認識が世界のスタンダードです。

■最新のお薬による治療にも「食事の土台」が不可欠

近年、新しい肥満症治療薬が登場し保険適用となるなど話題を集めていますが、お薬の力だけで一生の体型を維持することはできません。自己流の無理な食事制限は、筋肉の減少（リバウンド）や栄養不足による体調不良を招く危険があります。

■管理栄養士はあなたの「伴走者」です

私たちの仕事は制限することではなく、**筋肉を維持しつつ、どう美味しく食べるか**を提案することです。最新医療を活かす土台をしっかりサポートします。一緒に一歩を踏み出してみませんか？

■肥満症外来 受診のご案内

- かかりつけ医に通院中：かかりつけ医にご相談の上、当外来の予約をお取りください
- 当院通院中：外来受診時に主治医にご相談ください
- かかりつけ医のない方：当院にお電話いただき、「肥満症外来受診希望」とお伝えください

【初診診療日】 火・金（8:30～11:30）/ 水（8:30～11:30、12:45～15:00）

【ご予約・お問い合わせ】 06-6462-0261（病院代表）

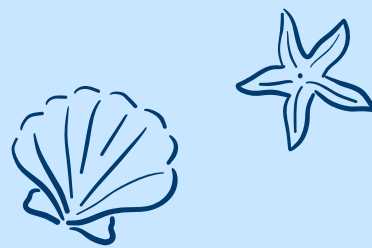
無料健康セミナー

場所：病院1F インマヌエルホール

時間：11:30～12:00 予約不要 参加費：無料

7月

- 1日(水)：レスパイト入院について
- 8日(水)：がん薬物療法ってどんな治療？
- 14日(火)：心不全のリハビリテーション

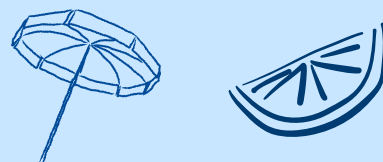


8月

- 7日(金)：お食事に困りごとはありませんか？
- 20日(木)：入院生活のその先へ。地域の専門スタッフが寄り添う、シニアの退院支援

9月

- 3日(木)：事業所紹介～通所施設の選び方～
- 9日(水)：緩和ケア病棟ってどんなところ？
- 17日(木)：認知症について



市民公開講座

日時：6月27日(土) 13:30～15:30

場所：此花会館梅香殿 3階(西九条5-4-24) 参加費：無料

循環器内科 / 認定NPO法人日本血管映像化研究機構 **老化と動脈硬化**

座長：小松 誠 (心臓血管病センター長、認定NPO法人 理事長)

演者：樋口義治 (兵庫県立西宮病院 院長補佐、認定NPO法人 副理事長)

児玉和久 (特別顧問、認定NPO法人 名誉理事長)

お問い合わせは内科外来まで

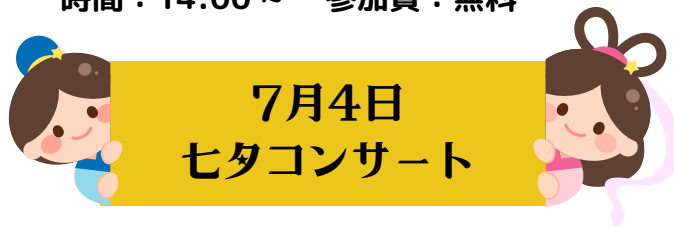
パイプオルガンコンサート

場所：病院1F インマヌエルホール

時間：14:00～ 参加費：無料

スケジュール(氏名は演奏者)

- 第137回 7月11日 岩佐 智子
- 第138回 7月25日 小樽 由布子
- 第139回 8月22日 三浦 優子
- 第140回 9月12日 椿本 京



皆さまのご参加をお待ちしています！！

編集後記

在宅療養も肥満の改善も、一人で我慢する時代から、専門職と二人三脚で取り組む時代になりました。レスパイト入院や栄養サポートなど、一人で抱え込まず病院の力を頼ってください。皆様の健やかな暮らしを応援しています。(R.H・法人本部・事務)

表紙の写真

青空に映える路傍のひまわり。なにげないけど夏を代表する光景です。(Funa・眼科・医師)



次回は2026年9月(秋号)発行予定です



大阪暁明館病院公式 広報誌 **あかつき** Vol.8 2026. Summer

社会福祉法人大阪暁明館 大阪暁明館病院
〒554-0012 大阪府大阪市此花区西九条5丁目4-8

TEL：(代) 06-6462-0261 FAX：06-6462-0362
診察受付時間：(午前)8:30～11:30 (午後)12:45～15:00

2026年6月17日発行

Copyright© Osaka Gyomeikan Hospital All Rights Reserved.

公式Webサイト
<https://www.gyomeikan.or.jp>



公式LINE ID：@783cdewa

